

**Het SMC JBZ**

Het Sportmedisch centrum van het JBZ biedt specialistische zorg op het gebied van sport, bewegen en gezondheid.

**Voor wie**

Iedere inwoner van de regio Den Bosch en daarbuiten die wil gaan sporten, bewegen of werken aan gezondheid kan gebruik maken van de kennis en ervaringen van het SMC en het netwerk van het SMC, zodat hij of zij via een persoonlijk programma kan werken aan haar of zijn doelstellingen.

**Specialisaties**

Op het SMC werken sportartsen, orthopeden, sportfysio- en manueel therapeuten en een diëtiste onder één dak.

We hebben specialisaties op de volgende gebieden:

* Knieproblemen
* Schouderproblemen
* Heup- en liesklachten
* Rug- en nekproblemen
* Sportblessures- en inspanningsproblemen

**Analyse**

Om een analyse van uw klacht te maken kunnen wij op het SMC gebruik maken van:

-Inspanningstesten

-Loopanalyse en voetdrukmeting

-Fietspositie analyse

-Echografie

**Therapieën**

Behandeling van uw klacht kan plaats vinden door onder andere:

* Sportspecifieke training
* Manuele therapie
* Dry needling
* Compex spierfunctie training
* Shockwave therapie

**CTO Zuid**

Enkele fysiotherapeuten en sportartsen zijn lid van het High performance team van het Centrum voor Topsport en Onderwijs Zuid. Door onze ruime ervaring met topsporters hebben wij een netwerk van specialisten opgebouwd waar wij naartoe kunnen verwijzen om de beste zorg te garanderen.

**Afspraak maken**

**Voor fysiotherapie heeft u geen verwijzing nodig van de huisarts of specialist. Voor sportarts of orthopeed geldt dit wel.**

U kunt een afspraak maken via de balie of bel **073-5533553. Voor fysiotherapie kunt u ook bellen met 06-19631770.**